

Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	28-05
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	49-88
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
20		Кукуруза консервированная	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	14-85
100		Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-62
150		Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	50-34
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-606, Белки-20, Жиры-23, У/в-89	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
41		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	26-84
250/10		Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-176, Белки-7, Жиры-14, У/в-34	30-24
250		Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	111-10
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-892, Белки-31, Жиры-39, У/в-148	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

46	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-37, Белки-1, Жиры-2, У/в-3	10-72
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	66-74
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготченый йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-675, Белки-24, Жиры-26, У/в-124	176-62
Итого за		Ккал-2 648, Белки-80, Жиры-107, У/в-432	582-96

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано