

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	29-20
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-460, Белки-10, Жиры-14, У/в-73	35-56

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-326, Белки-9, Жиры-9, У/в-52	38-54
140	Яблоко	Ккал-66, Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
60	Блинчики с начинкой	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	34-11
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-791, Белки-21, Жиры-25, У/в-153	149-15

Обед 5-11классы

42	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-21, Жиры-2, У/в-1	19-78
210	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-136, Белки-4, Жиры-5, У/в-16	23-63
250	Плов Золотинка из говядины	Ккал-397, Белки-17, Жиры-19, У/в-33	150-29
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-770, Белки-25, Жиры-27, У/в-94	206-94



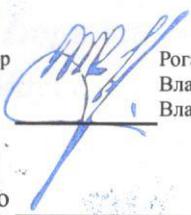
Комплекс1 (5-11классы)

38	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	24-81
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-690, Белки-24, Жиры-18, У/в-92 **176-94**

Итого за Ккал-2 712, Белки-80, Жиры-83, У/в-412 **568-59**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
