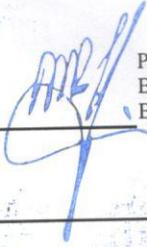


Школы Родники ()

| Выход (г) | Для документов | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|----------------|--|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | |
| 200 | | Компот из ягодной смеси | Ккал-91, У/в-48 | 13-39 |
| 120 | | Манник | Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55 | 33-65 |
| Итого за Полдник(50-00) | | | Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103 | 47-04 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | | |
| 10 | | Закуска "Сеньор помидор" | Ккал-5 | 4-69 |
| 90 | | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | Ккал-145, Белки-23, Жиры-5, У/в-2 | 101-28 |
| 150 | | Пюре картофельное | Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17 | 35-39 |
| 203 | | Чай с лимоном. 200/3 | Ккал-38, У/в-10 | 4-72 |
| 25 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| Итого за 1-4 (149,52)-завтрак | | | Ккал-393, Белки-29, Жиры-11, У/в-42 | 149-52 |
| <u>Обед 5-11классы</u> | | | | |
| 260 | | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, | Ккал-169, Белки-2, Жиры-6, У/в-16 | 44-88 |
| 100 | | Индейка по-мексикански | Ккал-311, Белки-20, Жиры-23, У/в-6 | 92-83 |
| 180 | | Макаронные изделия отварные с сыром | Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38 | 60-40 |
| 205 | | Чай с лимоном 200/5 | Ккал-39, У/в-10 | 5-39 |
| 25 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| Итого за Обед5-11(206.94) | | | Ккал-825, Белки-31, Жиры-36, У/в-82 | 206-94 |
| <u>Комплекс1 (5-11классы)</u> | | | | |
| 16 | | Закуска "Сеньор помидор" | Ккал-8, Жиры-1 | 7-37 |
| 100 | | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3 | 112-54 |
| 180 | | Пюре картофельное | Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20 | 42-47 |
| 210 | | Чай с лимоном 200/10 | Ккал-39, У/в-10 | 7-68 |
| 25 | | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-44 |
| 25 | | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-63, Белки-2, У/в-9 | 3-44 |
| Итого за 5-11 (176,94) родит | | | Ккал-505, Белки-34, Жиры-14, У/в-55 | 176-94 |

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
