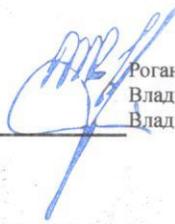


**Школы Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
120		<b>Манник</b>	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	<b>33-51</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	<b>46-90</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>				
10		<b>Закуска "Сеньор помидор"</b>	Ккал-5	<b>4-87</b>
90		<b>Рыба тушеная в томатном соусе с овощами</b>	Ккал-145, Белки-23, Жиры-5, У/в-2	<b>101-28</b>
150		<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	<b>35-39</b>
203		<b>Чай с лимоном. 200/3</b>	Ккал-38, У/в-10	<b>4-54</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			Ккал-393, Белки-29, Жиры-11, У/в-42	<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
260		<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-169, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>44-67</b>
100		<b>Индейка по-мексикански</b>	Ккал-311, Белки-20, Жиры-23, У/в-6	<b>91-31</b>
180		<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	<b>60-40</b>
200/10		<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-12</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			Ккал-825, Белки-31, Жиры-36, У/в-82	<b>206-94</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>				
17		<b>Закуска "Сеньор помидор"</b>	Ккал-9, Жиры-1	<b>7-93</b>
100		<b>Рыба тушеная в томатном соусе с овощами</b>	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	<b>112-54</b>
180		<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	<b>42-47</b>
210		<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-12</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>			Ккал-505, Белки-34, Жиры-14, У/в-55	<b>176-94</b>



Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой

  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_