

Школы Родники ()

Выход (Е)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Чай с сахаром** Ккал-74, У/в-18 **3-44**

90 **Шарлотка Школьная** Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51 **46-56**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-336, Белки-7, Жиры-5, У/в-69 **50-00**

Комплекс (1-4 классы)

25/10 **Батон с маслом сливочным.** Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16 **19-74**

125 **Биойогурт** Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6 **59-33**

250 **Каша геркулесовая молочная с маслом** Ккал-288, Белки-7, Жиры-7, У/в-29 **50-02**

200 **Какао напиток Витошка** Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 **20-43**

Итого за 1-4 (149,52)-завтрак Ккал-889, Белки-17, Жиры-21, У/в-62 **149-52**

Обед 5-11классы

250/5 **Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.** Ккал-179, Белки-3, Жиры-11, У/в-17 **36-17**

100 **Люля-Кебаб** Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 **135-84**

180 **Фузилли. (спиральки)** Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38 **21-69**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-92, У/в-22 **6-36**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-44**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-44**

Итого за Обед5-11(206.94) Ккал-809, Белки-33, Жиры-27, У/в-100 **206-94**

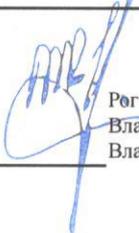
Комплекс1 (5-11классы)

16	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-10, Жиры-1	10-50
100	Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	97-74
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-99
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-652, Белки-25, Жиры-22, У/в-85 **176-94**

Итого за Ккал-2 686, Белки-83, Жиры-75, У/в-316 **583-40**

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____