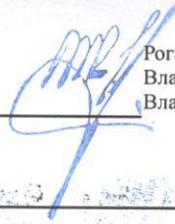


Школы Родники ()

Выход (г)	Для ДОКУМЕНТОВ	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100		Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-89
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-22
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
5		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-3	2-62
90		Шницель н/р из свинины	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	94-30
150		Пюре картофельное	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	35-39
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-637, Белки-23, Жиры-20, У/в-85	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
200		Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-91, Белки-2, Жиры-6, У/в-8	17-36
100		Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180		Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-72
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206,94)			Ккал-662, Белки-26, Жиры-23, У/в-90	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
38		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	24-79
100		Шницель рубленый из индейки.	Ккал-293, Белки-18, Жиры-22, У/в-5	92-47
180		Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит			Ккал-731, Белки-27, Жиры-30, У/в-83	176-94

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____