

Школы Родники ()

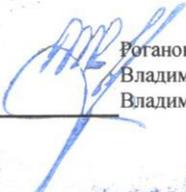
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	28-05
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	49-88
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
19	Кукуруза консервированная	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	14-97
100	Чикен болл в сметанном -соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-50
150	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	50-34
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-605, Белки-20, Жиры-22, У/в-89	149-52



Обед 5-11классы

31	<i>Закуска "Огурец Молодец"</i>	Ккал-19, Жиры-1, У/в-1	20-09
272	<i>Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2</i>	Ккал-189, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	37-54
250	<i>Плов Золотинка из индейки</i>	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	110-55
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-899, Белки-31, Жиры-39, У/в-149	206-94
<p><u>Комплекc1 (5-11классы)</u></p>			
48	<i>Квашеная капуста по домашнему</i>	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	11-18
120	<i>Чикен болл в сметанном соусе</i>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	66-60
180	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-677, Белки-24, Жиры-26, У/в-124	176-94
Итого за		Ккал-2 655, Белки-81, Жиры-107, У/в-433	583-28

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна