

# Школы Родники ()



Код (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Полдник</u>		
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-82, У/в-20	<i>11-82</i>
100	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	<i>38-18</i>
	<b>Итого за Полдник(50-00)</b>	<b>Ккал-373, Белки-8, Жиры-5, У/в-77</b>	<b><i>50-00</i></b>
	<u>Комплекс (1-4 классы)</u>		
25/10/1 0	<i>Батон с маслом сливочным и сыром</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<i>40-42</i>
220	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-227, Белки-7, Жиры-6, У/в-34	<i>31-39</i>
137	<i>Мандарин</i>	Ккал-45, Белки-1, Жиры-1, У/в-17	<i>38-88</i>
203	<i>Чай с лимоном. 200/3</i>	Ккал-38, У/в-10	<i>4-72</i>
60	<i>Блинчики с начинкой</i>	Ккал-155, Белки-3, Жиры-4, У/в-55	<i>34-11</i>
	<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>	<b>Ккал-600, Белки-16, Жиры-20, У/в-129</b>	<b><i>149-52</i></b>

Обед 5-11классы

250/15/ 10	<i>Суп лапша домашняя с филе кур..</i>	Ккал-186, Белки-7, Жиры-15, У/в-36	<b>31-10</b>
250	<i>Жаркое по домашнему из говядины</i>	Ккал-338, Белки-15, Жиры-25, У/в-12	<b>161-22</b>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-92, У/в-22	<b>6-36</b>
30	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	<b>4-13</b>
30	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	<b>4-13</b>

---

**Итого за Обед5-11(206,94)** Ккал-766, Белки-27, Жиры-41, У/в-96 **206-94**

Комплек1 (5-11классы)

100	<i>Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10</i>	Ккал-202, Белки-24, Жиры-12, У/в-1	<b>126-12</b>
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Ккал-335, Белки-8, Жиры-10, У/в-41	<b>22-12</b>
110	<i>Яблоко</i>	Ккал-52, У/в-10	<b>19-28</b>
206	<i>Чай с лимоном 200/6</i>	Ккал-39, У/в-10	<b>5-98</b>
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>

---

**Итого за 5-11 (176,94) родит** Ккал-689, Белки-34, Жиры-23, У/в-74 **176-94**

---

**Итого за** Ккал-2 427, Белки-85, Жиры-88, У/в-375 **583-40**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_