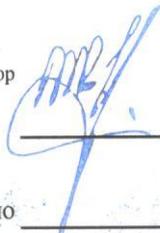


**Школы Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Компот из клубники</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>18-80</b>
80		<b>Коржик молочный</b>		<b>29-48</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-128, У/в-32	<b>48-28</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>				
25/10		<b>Батон с сыром</b>	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	<b>18-25</b>
210		<b>Омлет натуральный с маслом сливочным</b>	Ккал-295, Белки-20, Жиры-23, У/в-4	<b>124-51</b>
200		<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-76</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			Ккал-473, Белки-26, Жиры-26, У/в-26	<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
200		<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.</b>	Ккал-158, Белки-2, Жиры-5, У/в-5	<b>16-21</b>
110		<b>Фрикадельки мясные с соусом</b>	Ккал-303, Белки-17, Жиры-20, У/в-11	<b>120-26</b>
180		<b>Каша гречневая с овощами</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>31-72</b>
90		<b>Мандарин</b>	Ккал-30, У/в-11	<b>24-93</b>
200		<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			Ккал-895, Белки-31, Жиры-38, У/в-97	<b>206-94</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>				
64		<b>Икра из кабачков</b>	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	<b>12-14</b>
120		<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-318, Белки-19, Жиры-25, У/в-3	<b>101-37</b>
180		<b>Рис припущенный с овощами г/к.</b>	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	<b>43-16</b>
200		<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>			Ккал-802, Белки-29, Жиры-38, У/в-109	<b>176-94</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_