

Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
100		Булочка с корицей	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	37-61
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-463, Белки-11, Жиры-7, У/в-94	49-43
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
28		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	17-89
100		Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
150		Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-198, Белки-5, Жиры-8, У/в-29	33-29
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-565, Белки-20, Жиры-19, У/в-98	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
25		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-13, Жиры-1, У/в-1	15-58
250		Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Ккал-143, Белки-3, Жиры-7, У/в-16	16-89
90		Индейка по Люблински	Ккал-224, Белки-25, Жиры-17, У/в-9	97-24
180		Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-154, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	60-40
200		Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-685, Белки-36, Жиры-31, У/в-109	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

48	Икра из кабачков	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	9-24
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	82-83
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-94
140	Яблоко	Ккал-66, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	24-23
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогаченный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44

Итого за 5-11 (176,94) родит Ккал-875, Белки-26, Жиры-36, У/в-130 **176-94**

Итого за Ккал-2 588, Белки-92, Жиры-92, У/в-430 **582-83**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано