

**Школы Родник ( )**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

**Полдник**

200		<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	6-76
75		<b>Крендель с сахаром</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			<b>Ккал-157, Белки-2, У/в-18</b>	<b>46-30</b>

**Комплекс (1-4 классы)**

25/20/2 5		<b>Батон с маслом сливочным и сыром</b>	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	62-89
260		<b>Каша Дружба молочная с маслом с</b>	Ккал-165, Белки-5, Жиры-3, У/в-29	38-54
130		<b>Мандарин</b>	Ккал-43, Белки-1, Жиры-1, У/в-16	36-87
208		<b>Чай с лимоном 200/8</b>	Ккал-60, У/в-15	6-38
25		<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-84
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			<b>Ккал-536, Белки-16, Жиры-18, У/в-94</b>	<b>149-52</b>

**Обед 5-11классы**

7		<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-4	4-53
250/10		<b>Суп крестьянский с крупой с мясом.</b>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	31-75
100		<b>Гуляш из говядины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180		<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200		<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			<b>Ккал-720, Белки-30, Жиры-24, У/в-104</b>	<b>206-94</b>

Комплекс1 (5-11классы)

25/20/2 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром</b>	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	<b>62-86</b>
260	<b>Каша Дружба молочная с маслом с</b>	Ккал-165, Белки-5, Жиры-3, У/в-29	<b>38-54</b>
121	<b>Мандарин</b>	Ккал-40, Белки-1, Жиры-1, У/в-15	<b>34-31</b>
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>7-12</b>
60	<b>Блинчики с начинкой</b>		<b>34-11</b>
<b>Итого за 5-11 (176-94)родит</b>		<b>Ккал-454, Белки-14, Жиры-18, У/в-75</b>	<b>176-94</b>
<b>Итого за</b>		<b>Ккал-1 867, Белки-62, Жиры-61, У/в-291</b>	<b>579-70</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_