

Школы Родники ()

Выход (документов)	Для	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		Полдник		
200		Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
90		Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-336, Белки-7, Жиры-5, У/в-69	49-79
Комплекс (1-4 классы)				13.02.2026
25/10		Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	19-74
125		Биойогурт	Ккал-78, Белки-2, Жиры-2, У/в-6	59-33
250		Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-288, Белки-7, Жиры-7, У/в-29	50-02
200		Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-889, Белки-17, Жиры-21, У/в-62	149-52
Итого за Обед 5-11классы				13.02.2026
250/5		Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-179, Белки-3, Жиры-11, У/в-17	36-17
100		Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	135-84
180		Фузилли. (спиральки)	Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	21-69
200		Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206,94)			Ккал-809, Белки-33, Жиры-27, У/в-100	206-94
250/5		Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-179, Белки-3, Жиры-11, У/в-17	36-17
100		Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	135-84
180		Фузилли. (спиральки)	Ккал-227, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	21-69
200		Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206,94)			Ккал-809, Белки-33, Жиры-27, У/в-100	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

16	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-10, Жиры-1	10-50
100	Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-182, Белки-15, Жиры-12, У/в-4	97-74
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-99
200	Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-652, Белки-25, Жиры-22, У/в-85	176-94
Итого за		Ккал-2 686, Белки-83, Жиры-75, У/в-316	583-19

100
 180
 200
 25
 25

Директор В. В. Роганов Владимир Владимирович
 Бухгалтер _____
 Заведующая производством столовой _____
 Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____

100
 180
 200
 25
 25

Директор _____
 Бухгалтер _____
 Заведующая производством столовой _____
 Новоселова Юлия Андреевна

Согласовано _____