

**Школы Родники ()**

Выход (Документы)	Для	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
100		<b>Пирожок слоеный с яблоком</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>34-70</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-242, Белки-3, У/в-44	<b>45-03</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>				
7		<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-4	<b>3-22</b>
90		<b>Шницель н/р из свинины</b>	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	<b>93-70</b>
150		<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-144, Белки-4, Жиры-6, У/в-17	<b>35-39</b>
200		<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 1-4 (149,52)-завтрак</b>			Ккал-638, Белки-23, Жиры-20, У/в-85	<b>149-52</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
200		<b>Суп из разных овощей со сметаной</b>	Ккал-91, Белки-2, Жиры-6, У/в-8	<b>17-36</b>
100		<b>Гуляш из говядины</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>132-59</b>
180		<b>Каша гречневая с овощами</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>31-72</b>
200		<b>Компот "Вишенка"</b>	Ккал-98, У/в-24	<b>21-83</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
<b>Итого за Обед5-11(206.94)</b>			Ккал-662, Белки-26, Жиры-23, У/в-90	<b>206-94</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>				
38		<b>Закуска "Огурец Молодец"</b>	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	<b>24-79</b>
100		<b>Шницель рубленый из индейки.</b>	Ккал-293, Белки-18, Жиры-22, У/в-5	<b>92-47</b>
180		<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	<b>42-47</b>
200		<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-44</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-44</b>
<b>Итого за 5-11 (176,94) родит</b>			Ккал-731, Белки-27, Жиры-30, У/в-83	<b>176-94</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_