

Школы Родники ()

	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
65	Пирожок слоеный с творогом		35-13
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-16
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
220/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-472, Белки-35, Жиры-20, У/в-37	103-57
205	Чай с лимоном 200/5	Ккал-39, У/в-10	5-27
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-646, Белки-41, Жиры-29, У/в-60	149-26
<u>Обед 5-11классы</u>			
50	Икра из кабачков	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	9-65
65	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-164, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	30-88
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	103-67
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-775, Белки-27, Жиры-29, У/в-126	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

38	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-19, Жиры-2, У/в-1	17-91
120	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-303, Белки-28, Жиры-16, У/в-25	91-40
180	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-99
200	Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	20-76
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-775, Белки-38, Жиры-27, У/в-129	176-94
Итого за		Ккал-2 278, Белки-107, Жиры-85, У/в-335	581-30

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано