

Школы Родники ()

Выход (п)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-474, Белки-5, Жиры-19, У/в-70	49-75

Комплекс (1-4 классы)

19		Кукуруза консервированная	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	14-97
100		Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-50
150		Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-204, Белки-6, Жиры-5, У/в-32	50-34
200		Компот "Вишенка"	Ккал-98, У/в-24	21-83
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-605, Белки-20, Жиры-22, У/в-89	149-52

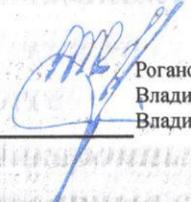
Обед 5-11 классы

32		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-19, Жиры-1, У/в-1	20-70
272		Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Ккал-189, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	36-93
250		Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	110-55
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-900, Белки-31, Жиры-39, У/в-149	206-94

Обед 11 классы

32		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-19, Жиры-1, У/в-1	20-70
272		Суп лапша домашняя с филе кур 250/20/2	Ккал-189, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	36-93
250		Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	110-55
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44

Комплекс1 (5-11классы)

48	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	11-18
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	66-60
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-677, Белки-24, Жиры-26, У/в-124	176-94
Итого за		Ккал-2 656, Белки-81, Жиры-107, У/в-433	583-15
Директор	 Роганов Владимир Владимирович	Бухгалтер	
			Заведующая производством столовой  Новоселова Юлия Андреевна
Согласовано			