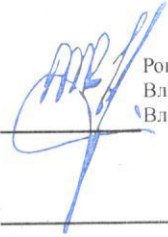


Школы Родники ()

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	33-51
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	46-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
10	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-4	4-87
90	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-145, Белки-23, Жиры-5, У/в-2	101-28
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	35-39
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-54
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-460, Белки-31, Жиры-17, У/в-82	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	44-78
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	91-20
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-154, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	60-40
200/10	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-12
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-602, Белки-23, Жиры-28, У/в-66	206-94
<u>Комплекс I (5-11классы)</u>			
16	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6, Жиры-1	7-93
100	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	112-54
180	Пюре картофельное	Ккал-254, Белки-7, Жиры-13, У/в-68	42-47
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-12
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-585, Белки-36, Жиры-20, У/в-103	176-94

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
