



Школы РОДНИКИ ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот "Вишенка"** Ккал-128, У/в-32 **21-83**

100 **Манник** Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46 **27-92**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-504, Белки-5, Жиры-19, У/в-78 **49-75**

Комплекс (1-4 классы)

20 **Кукуруза консервированная** Ккал-32, Жиры-3, У/в-1 **14-97**

100 **Чикен болл в сметанном
соусе** Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11 **55-50**

150 **Макаронные изделия
отварные с сыром** Ккал-128, Белки-5, Жиры-5, У/в-18 **50-34**

200 **Компот "Вишенка"** Ккал-128, У/в-32 **21-83**

25 **Хлеб Крестьянский
витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-44**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный
йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-44**

Итого за 1-4 (149,52)-завтрак Ккал-560, Белки-19, Жиры-22, У/в-84 **149-52**

Обед 5-11классы

34 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-17, Жиры-1, У/в-1 **21-30**

250/10 **Борщ с капустой и
картофелем со сметаной с
мясом.** Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 **36-37**

250 **Плов Золотинка из индейки** Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44 **110-44**

200 **Компот из смородины** Ккал-91, У/в-48 **31-88**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный
йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-44**

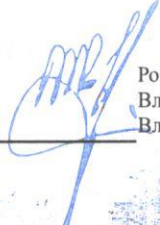
25 **Хлеб Крестьянский
витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-44**

Итого за Обед5-11(206.94) Ккал-823, Белки-26, Жиры-31, У/в-127 **206-87**

Комплекс1 (5-11классы)

48	Квашеная капуста по домашнему	Ккал-39, Белки-1, Жиры-2, У/в-4	11-09
120	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	66-60
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-154, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	60-40
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-586, Белки-22, Жиры-25, У/в-109	176-85
Итого за		Ккал-2 474, Белки-73, Жиры-98, У/в-397	582-99

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
