

Школы Родники ()

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-11
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-459, Белки-10, Жиры-14, У/в-99	41-50
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250/10	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-165, Белки-5, Жиры-3, У/в-29	38-97
135	Яблоко	Ккал-63, Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-36
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-84
124	Блинчики с начинкой		70-50
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-342, Белки-9, Жиры-6, У/в-64	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>			
54	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	25-97
210	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-95, Белки-3, Жиры-5, У/в-11	23-29
240	Плов Золотинка из говядины		144-14
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-351, Белки-7, Жиры-7, У/в-60	206-64

Комплекс1 (5-11классы)

50	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	24-81
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-154, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	60-40
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-632, Белки-22, Жиры-18, У/в-84	176-94
Итого за		Ккал-1 784, Белки-48, Жиры-45, У/в-308	574-60

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано