



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-44
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-79

Комплекс (1-4 классы)

125	Биойогурт	Ккал-58, Белки-4, Жиры-2, У/в-6	59-33
250	Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-144, Белки-4, Жиры-7, У/в-17	49-79
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-574, Белки-13, Жиры-10, У/в-33	129-55

Обед 5-11классы

250/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-116, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	37-36
90	Люля-Кебаб	Ккал-169, Белки-18, Жиры-10, У/в-1	122-25
190	Фузилли. (спиральки)	Ккал-234, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	22-89
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-673, Белки-29, Жиры-21, У/в-113	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

16	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	10-55
100	Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	97-74
180	Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-94
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-697, Белки-26, Жиры-25, У/в-95	176-94
Итого за		Ккал-2 264, Белки-75, Жиры-61, У/в-307	563-22

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано