

Родники Школа ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100		Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03

Комплекс (1-4 классы)

12		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-6	5-89
90		Шницель н/р из свинины	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	91-98
150		Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-708, Белки-24, Жиры-25, У/в-125	149-52

Обед 5-11классы

200		Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-91, Белки-2, Жиры-6, У/в-8	17-49
100		Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180		Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
200		Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-692, Белки-26, Жиры-23, У/в-98	206-94

Комплекс1 (5-11классы)

55		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-28, Жиры-2, У/в-2	27-23
100		Шницель рубленый из индейки.	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-19	91-17
180		Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25		Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит			Ккал-774, Белки-28, Жиры-46, У/в-99	176-94

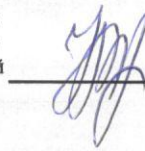
Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
