

Школы Родники ()

Выход (г) для документов	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-76
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	46-30

Комплекс (1-4 классы)

25/20/25	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-210, Белки-9, Жиры-14, У/в-21	62-55
260	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-165, Белки-5, Жиры-3, У/в-29	38-54
131	Мандарин	Ккал-43, Белки-1, Жиры-1, У/в-16	37-25
208	Чай с лимоном 200/8	Ккал-60, У/в-15	6-38
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-478, Белки-14, Жиры-18, У/в-82	144-72

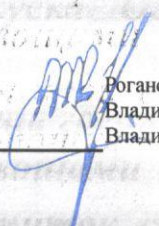
Обед 5-11классы

9	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-5	4-79
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	31-49
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-721, Белки-30, Жиры-25, У/в-104	206-94

Комплекс I (5-11 классы)

12	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-6	6-28
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-605, Белки-27, Жиры-18, У/в-83	176-94
Итого за		Ккал-1 961, Белки-73, Жиры-61, У/в-287	574-90

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано