

Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
100		Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	37-61
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-366, Белки-8, Жиры-5, У/в-75	49-43
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/20/20		Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-146, Белки-6, Жиры-10, У/в-15	70-21
250		Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-149, Белки-4, Жиры-5, У/в-21	35-68
134		Мандарин	Ккал-44, Белки-1, Жиры-1, У/в-17	37-99
206		Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	5-64
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-378, Белки-11, Жиры-15, У/в-62	149-52
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/15/5		Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-303, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	32-67
250		Жаркое по домашнему из говядины	Ккал-182, Белки-8, Жиры-12, У/в-15	160-03
200		Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
30		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-94
30		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-94
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-744, Белки-20, Жиры-27, У/в-103	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Филе запеченное со сметаной с сыром 75/15/10	Ккал-202, Белки-29, Жиры-11, У/в-7	126-12
180		Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-335, Белки-8, Жиры-10, У/в-41	20-81
120		Яблоко	Ккал-56, У/в-11	20-77
206		Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	5-64
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит			Ккал-693, Белки-39, Жиры-21, У/в-81	176-78
Итого за			Ккал-2 182, Белки-79, Жиры-69, У/в-321	582-67

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано