

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Документов			
Полдник			
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	Коржик молочный		29-48
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-28
Комплекс (1-4 классы)			
25/10	Батон с сыром	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	18-18
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	Ккал-295, Белки-20, Жиры-23, У/в-4	124-51
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-76
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-473, Белки-26, Жиры-26, У/в-26	149-45
Обед 5-11классы			
200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью.	Ккал-70, Белки-2, Жиры-4, У/в-8	12-98
110	Фрикадельки мясные с соусом	Ккал-303, Белки-17, Жиры-20, У/в-11	120-12
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
100	Мандарин	Ккал-33, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	28-43
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-810, Белки-31, Жиры-36, У/в-101	206-94
Комплекс1 (5-11классы)			
30	Икра из кабачков	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	11-71
120	Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	101-37
180	Рис припущенный с овощами г/к.	Ккал-239, Белки-6, Жиры-9, У/в-35	43-16
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-82
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-799, Белки-41, Жиры-31, У/в-127	176-94

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано