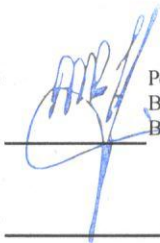


школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-44
90		Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-79
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/10/10		Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-20
125		Биойогурт	Ккал-58, Белки-4, Жиры-2, У/в-6	47-46
205		Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-118, Белки-3, Жиры-5, У/в-14	41-02
200		Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак			Ккал-683, Белки-18, Жиры-18, У/в-44	149-11
<u>Обед 5-11 классы</u>				
250/15		Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-116, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	37-52
90		Люля-Кебаб	Ккал-169, Белки-18, Жиры-10, У/в-1	122-25
190		Фузилли. (спиральки)	Ккал-234, Белки-7, Жиры-5, У/в-41	22-89
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(206.94)			Ккал-673, Белки-29, Жиры-21, У/в-113	206-94
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
22		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-11, Жиры-1, У/в-1	10-87
100		Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	97-74
180		Рис припущенный Овощной букет	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-94
200		Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (176,94) родит			Ккал-700, Белки-26, Жиры-25, У/в-95	176-94

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
