



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03
Комплекс (1-4 классы)			
13	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-7, Жиры-1	6-21
90	Шницель н/р из свинины	Ккал-235, Белки-14, Жиры-13, У/в-14	91-98
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-709, Белки-24, Жиры-25, У/в-125	149-52
Обед 5-11классы			
210	Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-96, Белки-2, Жиры-6, У/в-9	17-65
100	Гуляш из говядины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	132-59
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-696, Белки-26, Жиры-23, У/в-98	206-94
Комплекс1 (5-11классы)			
55	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-28, Жиры-2, У/в-2	27-36
100	Шницель рубленый из индейки.	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-19	91-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (176,94) родит		Ккал-774, Белки-28, Жиры-46, У/в-99	176-75

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано