

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Для документов			
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
65	Пирожок слоеный с творогом		35-13
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-16
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
40	Батон с маслом сливочным..25/15	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	37-62
225/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-482, Белки-36, Жиры-20, У/в-38	105-76
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	6-02
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-671, Белки-40, Жиры-28, У/в-67	149-40
<u>Обед 5-11классы</u>			
30	Икра из кабачков	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	11-88
250/15	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-164, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	30-52
100	Котлеты Домашние	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	102-98
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-765, Белки-27, Жиры-27, У/в-125	206-66

Комплекс1 (5-11классы)

39	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-16, Жиры-2, У/в-1	18-21
120	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-303, Белки-28, Жиры-16, У/в-25	91-40
180	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	39-94
200	Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	20-76
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-772, Белки-38, Жиры-27, У/в-129	176-87
Итого за		Ккал-2 291, Белки-105, Жиры-82, У/в-341	581-09

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано