



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	48-92

Комплекс (1-4 классы)

20	Кукуруза консервированная	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	15-35
100	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-44
150	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-128, Белки-5, Жиры-5, У/в-18	50-34
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (149,52)-завтрак		Ккал-560, Белки-19, Жиры-22, У/в-84	149-52

Обед 5-11классы

40	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	19-90
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	36-37
250	Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	110-44
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	33-36
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(206.94)		Ккал-826, Белки-26, Жиры-31, У/в-127	206-63

Комплекс1 (5-11классы)

53	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-27, Жиры-2, У/в-1	26-37
250	Плов Золотинка из индейки	Ккал-476, Белки-20, Жиры-23, У/в-44	110-44
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	33-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготченый йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (176-94)родит		Ккал-718, Белки-24, Жиры-26, У/в-115	176-73
Итого за		Ккал-2 571, Белки-75, Жиры-98, У/в-420	581-80

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано