

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	48-92

Комплекс (1-4 классы)

54	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	25-21
100	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	55-44
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-15
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-577, Белки-19, Жиры-27, У/в-80	108-53

Обед 5-11классы

245	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-115, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	28-07
200	Плов Золотинка из индейки	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	88-34
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-739, Белки-23, Жиры-25, У/в-102	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

210	Плов Золотинка из индейки	Ккал-400, Белки-17, Жиры-19, У/в-37	92-78
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-67
50	Слойка с вишневым конфитюром	Ккал-74, Белки-1, У/в-10	42-19
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-653, Белки-21, Жиры-20, У/в-88	145-00
Итого за		Ккал-2 437, Белки-69, Жиры-91, У/в-364	462-45

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано