



Школы РОДНИКИ ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03

Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
100	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	61-99
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	4-91
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
30	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-94
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-698, Белки-26, Жиры-30, У/в-99	108-56

Обед 5-11классы

250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	36-32
120	Шницель мясной с соусом.	Ккал-224, Белки-13, Жиры-12, У/в-14	67-46
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-94
35	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-88, Белки-2, У/в-13	4-59
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-769, Белки-24, Жиры-24, У/в-104	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

39	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	19-32
120	Шницель мясной с соусом.	Ккал-224, Белки-13, Жиры-12, У/в-14	67-46
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-658, Белки-22, Жиры-19, У/в-93	145-00
Итого за		Ккал-2 367, Белки-75, Жиры-74, У/в-339	458-59

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано