



Школы Родники ()

Выход (ру)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
65	Пирожок слоеный с творогом		35-13
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-16
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	18-19
208	Творожный пудинг с соусом из повидла	Ккал-456, Белки-30, Жиры-21, У/в-36	87-01
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-44
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-664, Белки-35, Жиры-30, У/в-67	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	30-90
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	76-17
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-62
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-924, Белки-38, Жиры-26, У/в-139	159-97
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
36	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-18, Жиры-1, У/в-1	17-89
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	76-17
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-94
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-737, Белки-31, Жиры-22, У/в-113	145-00
Итого за		Ккал-2 408, Белки-104, Жиры-78, У/в-338	461-77

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано