

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	33-51
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	46-90
Комплекс (1-4 классы)			
19	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-8, Жиры-1	8-75
100	Котлета рыбная		55-72
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-402, Белки-9, Жиры-12, У/в-94	108-64
Обед 5-11классы			
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-94, Белки-2, Жиры-5, У/в-17	20-78
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	91-20
170	Пюре картофельное.	Ккал-151, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	39-04
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-625, Белки-22, Жиры-25, У/в-83	160-00
Комплекс1 (5-11классы)			
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	91-20
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-54
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-603, Белки-21, Жиры-21, У/в-78	144-71
Итого за		Ккал-2 172, Белки-59, Жиры-81, У/в-358	460-25

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано




