



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	Коржик молочный		29-48
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-28

Комплекс (1-4 классы)

250	Омлет с картофелем.(запеченный)		93-78
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
45	Батон Золотинка	Ккал-105, Белки-3, У/в-22	8-26
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-179, Белки-3, У/в-31	108-40

Обед 5-11классы

250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		33-07
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	65-47
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
137	Яблоко	Ккал-64, Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-71
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-767, Белки-26, Жиры-29, У/в-101	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

18	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-7, Жиры-1	8-58
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	81-37
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
100	Яблоко	Ккал-47, У/в-10	17-30
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-757, Белки-26, Жиры-29, У/в-97	145-00
Итого за		Ккал-1 830, Белки-57, Жиры-58, У/в-260	461-68

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано