

Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Компот из яблок** Ккал-75, У/в-19 **11-82**

100 **Булочка с корицей** Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57 **37-61**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-366, Белки-8, Жиры-5, У/в-75 **49-43**

Комплекс (1-4 классы)

200/10 **Каша пшенная молочная с маслом с** Ккал-126, Белки-3, Жиры-5, У/в-17 **28-06**

123 **Мандарин** Ккал-41, Белки-1, Жиры-1, У/в-15 **34-97**

206 **Чай с лимоном 200/6** Ккал-39, У/в-10 **5-64**

70 **Блинчики с вареной сгущенкой** **39-80**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-205, Белки-4, Жиры-5, У/в-42 **108-47**

Обед 5-11классы

220 **Суп лапша домашняя.** Ккал-244, Белки-14, Жиры-14, У/в-50 **8-59**

210 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-392, Белки-10, Жиры-8, У/в-36 **107-82**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-110, Белки-1, У/в-27 **6-36**

20 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-49, Белки-2, У/в-10 **2-62**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-880, Белки-28, Жиры-22, У/в-133 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

200 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-374, Белки-10, Жиры-8, У/в-35 **102-68**

203 **Чай с лимоном. 200/3** Ккал-38, У/в-10 **4-28**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-557, Белки-13, Жиры-8, У/в-66 **144-85**

Итого за Ккал-2 008, Белки-53, Жиры-41, У/в-316 **462-75**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано