

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-44
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-79

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-20
200	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-92, Белки-2, Жиры-4, У/в-11	44-41
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	3-60
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-647, Белки-13, Жиры-17, У/в-45	108-64

Обед 5-11классы

210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Ккал-167, Белки-3, Жиры-7, У/в-9	18-76
95	Люля-Кебаб	Ккал-178, Белки-19, Жиры-11, У/в-1	110-85
170	Фузилли. (спиральки)	Ккал-210, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	20-50
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-53
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-731, Белки-31, Жиры-22, У/в-88	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

95	Люля-Кебаб	Ккал-178, Белки-19, Жиры-11, У/в-1	110-85
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
23	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	3-02
23	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-58, Белки-1, У/в-8	3-02

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-625, Белки-30, Жиры-16, У/в-88 **144-94**

Итого за Ккал-2 322, Белки-81, Жиры-59, У/в-287 **463-37**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано