

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	37-61
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-366, Белки-8, Жиры-5, У/в-75	49-43

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-20
200	Каша пшеничная молочная с маслом с	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	26-72
135	Мандарин	Белки-1, Жиры-1, У/в-17	38-38
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-313, Белки-10, Жиры-14, У/в-61	108-47

Обед 5-11классы

220	Суп лапша домашняя.	Ккал-244, Белки-14, Жиры-14, У/в-50	8-59
210	Жаркое по домашнему из индейки	Ккал-392, Белки-10, Жиры-8, У/в-36	107-82
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-880, Белки-28, Жиры-22, У/в-133	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

200	Жаркое по домашнему из индейки	Ккал-374, Белки-10, Жиры-8, У/в-35	102-68
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-28
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-557, Белки-13, Жиры-8, У/в-66	144-85
Итого за		Ккал-2 116, Белки-59, Жиры-50, У/в-336	462-75

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано