



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из клубники** Ккал-128, У/в-32 **18-80**

80 **Коржик молочный** **29-48**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-128, У/в-32 **48-28**

Комплекс (1-4 классы)

250 **Омлет с картофелем.(запеченный)** **93-78**

200 **Чай черный с ягодами(облепиха)** Ккал-74, У/в-9 **6-36**

45 **Батон Золотинка** Ккал-105, Белки-3, У/в-22 **8-26**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-179, Белки-3, У/в-31 **108-40**

Обед 5-11классы

250/10 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.** **33-07**

120 **Зразы Школьные с соусом** Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 **65-47**

180 **Каша гречневая рассыпчатая.** Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41 **20-81**

137 **Яблоко** Белки-1, Жиры-1, У/в-14 **23-71**

200 **Напиток с витаминами Витошка** Ккал-64, Белки-1, У/в-16 **10-38**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-28**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-702, Белки-26, Жиры-29, У/в-101 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

18	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-7, Жиры-1	8-58
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	81-37
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
100	Яблоко	У/в-10	17-30
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-710, Белки-26, Жиры-29, У/в-97	145-00
Итого за		Ккал-1 718, Белки-57, Жиры-58, У/в-260	461-68

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано