



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-11
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-496, Белки-10, Жиры-14, У/в-83	49-94

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-20
200/10	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-133, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	31-13
113	Яблоко	У/в-12	19-55
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	10-18
40	Батон Золотинка	Ккал-93, Белки-3, У/в-20	7-34
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-417, Белки-14, Жиры-14, У/в-77	108-40

Обед 5-11классы

260	Суп пюре из овощей с гренками 250/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	28-84
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	75-61
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
137	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-71
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-85
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-680, Белки-27, Жиры-22, У/в-98	159-98

Комплекс1 (5-11классы)

34	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	16-13
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	75-61
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
115	Яблоко	У/в-12	18-77
208	Чай с лимоном 200/8	Ккал-60, У/в-15	6-11
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-41
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-663, Белки-25, Жиры-18, У/в-98	145-00
Итого за		Ккал-2 256, Белки-77, Жиры-69, У/в-356	463-32

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоеслова
Юлия Андреевна

Согласовано