

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	45-90

Комплекс (1-4 классы)

25/10/20	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	53-80
200	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	29-64
118	Яблоко	У/в-12	20-42
204	Чай с лимоном,200/4	Ккал-38, У/в-10	4-65
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-300, Белки-10, Жиры-12, У/в-58	108-51

Обед 5-11классы

12	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-5	5-77
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	31-49
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	74-21
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-750, Белки-28, Жиры-28, У/в-114	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	74-21
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
129	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	22-26
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-628, Белки-26, Жиры-21, У/в-106	145-00
Итого за		Ккал-1 836, Белки-66, Жиры-61, У/в-295	459-41

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано