

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
100	Булочка с корицей	Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75	37-61
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-463, Белки-11, Жиры-7, У/в-94	49-43
Комплекс (1-4 классы)			
13	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-7, Жиры-1	6-47
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Глинтвейн "Школьный"	Ккал-50, У/в-10	7-29
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-55
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-644, Белки-21, Жиры-18, У/в-88	108-50
Обед 5-11классы			
22	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-9, Жиры-1	10-12
270	Уха рыбацкая .	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	29-88
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	81-64
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-791, Белки-28, Жиры-30, У/в-117	160-00
Комплекс1 (5-11классы)			
44	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	21-72
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	81-64
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-793, Белки-26, Жиры-30, У/в-122	145-00

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано