

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из яблок** Ккал-75, У/в-19 **11-82**

100 **Булочка с корицей** Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57 **37-61**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-366, Белки-8, Жиры-5, У/в-75 **49-43**

Комплекс (1-4 классы)

25/10/2 **Батон с маслом сливочным и сыром,** Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 **53-80**

200 **Каша пшенная молочная с маслом с** Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16 **26-72**

130 **Яблоко** У/в-12 **22-50**

206 **Чай с лимоном 200/6** Ккал-39, У/в-10 **5-38**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-294, Белки-9, Жиры-14, У/в-51 **108-40**

Обед 5-11классы

200 **Суп лапша домашняя с филе кур 200/10** Ккал-286, Белки-7, Жиры-14, У/в-33 **19-85**

200 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-374, Белки-10, Жиры-8, У/в-35 **91-47**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-110, Белки-1, У/в-27 **6-36**

28 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-69, Белки-2, У/в-14 **3-67**

30 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-76, Белки-2, У/в-11 **3-94**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-998, Белки-23, Жиры-22, У/в-129 **159-90**

Комплекс1 (5-11классы)

10 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-5 **6-78**

210 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-392, Белки-10, Жиры-8, У/в-36 **96-05**

203 **Чай с лимоном. 200/3** Ккал-38, У/в-10 **4-28**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-581, Белки-14, Жиры-9, У/в-68 **145-00**

Итого за Ккал-2 239, Белки-53, Жиры-50, У/в-324 **462-73**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано