

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Напиток из шиповника** Ккал-131, Белки-1, У/в-32 **10-33**

100 **Пирожок слоеный с яблоком** Ккал-111, Белки-2, У/в-13 **34-70**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-242, Белки-3, У/в-44 **45-03**

Комплекс (1-4 классы)

150 **Пюре картофельное** Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57 **34-44**

100 **Биточек мясной с соусом
кр.осн 80/20** Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10 **61-99**

200 **Чай черный с ягодами(ягод.
смесь)** Ккал-74, У/в-9 **4-91**

25 **Хлеб Крестьянский
витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

30 **Хлеб Чусовской обоготенный
йодом** Ккал-76, Белки-2, У/в-11 **3-94**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-698, Белки-26, Жиры-30, У/в-99 **108-56**

Обед 5-11классы

250/10 **Суп из разных овощей со
сметаной с мясом 250/10** Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11 **36-32**

120 **Шницель мясной с соусом.** Ккал-224, Белки-13, Жиры-12, У/в-14 **67-46**

180 **Пюре картофельное.** Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25 **41-33**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-110, Белки-1, У/в-27 **6-36**

30 **Хлеб Крестьянский
витаминизированный** Ккал-74, Белки-2, У/в-15 **3-94**

35 **Хлеб Чусовской обоготенный
йодом** Ккал-88, Белки-2, У/в-13 **4-59**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-769, Белки-24, Жиры-24, У/в-104 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

39	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	19-32
120	Шницель мясной с соусом.	Ккал-224, Белки-13, Жиры-12, У/в-14	67-46
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28

Итого за 5-11 (145,00)	Ккал-658, Белки-22, Жиры-19, У/в-93	145-00
-------------------------------	-------------------------------------	---------------

Итого за	Ккал-2 367, Белки-75, Жиры-74, У/в-339	458-59
-----------------	--	---------------

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано