



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Компот из кураги** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **13-03**

65 **Пирожок слоеный с творогом** **35-13**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **48-16**

Комплекс (1-4 классы)

25/10 **Батон с маслом сливочным.** Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16 **18-19**

208 **Творожный пудинг с соусом из повидла** Ккал-456, Белки-30, Жиры-21, У/в-36 **87-05**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-664, Белки-35, Жиры-30, У/в-67 **108-41**

Обед 5-11классы

250/10/10 **Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.** Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22 **30-90**

100 **Филе куриное тушеное в сметанном соусе** Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21 **76-17**

180 **Рис припущенный.** Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45 **25-17**

200 **Компот "Вишенка"** Ккал-128, У/в-32 **21-83**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

20 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-50, Белки-1, У/в-7 **2-62**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-924, Белки-38, Жиры-26, У/в-139 **159-97**

Комплекс1 (5-11классы)

36 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-18, Жиры-1, У/в-1 **17-89**

100 **Филе куриное тушеное в сметанном соусе** Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21 **76-17**

180 **Рис припущенный.** Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45 **25-17**

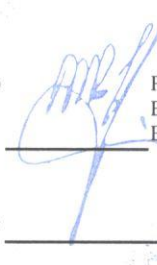
200 **Компот "Вишенка"** Ккал-128, У/в-32 **21-83**

30 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-74, Белки-2, У/в-15 **3-94**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-737, Белки-31, Жиры-22, У/в-113 **145-00**

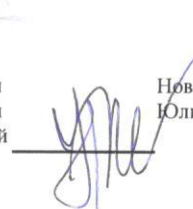
Итого за Ккал-2 408, Белки-104, Жиры-78, У/в-338 **461-54**

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
