

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот "Вишенка"** Ккал-128, У/в-32 **21-83**

100 **Шаньга со сметаной** Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51 **28-11**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-496, Белки-10, Жиры-14, У/в-83 **49-94**

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 **Батон с маслом сливочным и сыром** Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 **38-34**

200/10 **Каша Дружба молочная с маслом с** Ккал-133, Белки-4, Жиры-3, У/в-23 **31-13**

114 **Яблоко** У/в-12 **19-73**

200 **Чай с молоком** Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9 **10-18**

50 **Батон Золотинка** Ккал-117, Белки-3, У/в-25 **9-18**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-440, Белки-15, Жиры-14, У/в-82 **108-56**

Обед 5-11 классы

260 **Суп пюре из овощей с гренками 250/10** Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13 **28-84**

120 **Голень запеченная в пряном соусе** Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10 **75-61**

180 **Фузилли. (спиральки)** Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 **21-69**

137 **Яблоко** Белки-1, Жиры-1, У/в-14 **23-71**

210 **Чай с лимоном 200/10** Ккал-39, У/в-10 **6-85**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-680, Белки-27, Жиры-22, У/в-98 **159-98**

Комплекс1 (5-11классы)

34	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	13-68
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	75-61
200	Фузилли. (спиральки)	Ккал-247, Белки-7, Жиры-5, У/в-43	24-11
115	Яблоко	У/в-12	18-77
208	Чай с лимоном 200/8	Ккал-60, У/в-15	6-11
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-685, Белки-26, Жиры-19, У/в-102	144-84
Итого за		Ккал-2 302, Белки-78, Жиры-69, У/в-365	463-32

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Повоселова
Юлия Андреевна

Согласовано