



Школы РОДНИКИ ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 Чай с сахаром Ккал-58, У/в-15 3-17

90 Шарлотка Школьная Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51 46-35

Итого за Полдник(50-00) Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66 49-52

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 Батон с маслом сливочным и сыром Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 38-34

200 Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой Ккал-92, Белки-2, Жиры-4, У/в-11 44-41

200 Какао напиток Витошка Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 20-43

29 Батон Золотинка Ккал-68, Белки-2, У/в-14 5-33

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-668, Белки-13, Жиры-17, У/в-49 108-51

Обед 5-11классы

250 Борщ с капустой и картофелем со сметаной. Ккал-199, Белки-3, Жиры-8, У/в-11 21-57

100 Люля-Кебаб Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 108-59

180 Конкилье. (ракушки) Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 21-69

200 Компот из сухофруктов и шиповника Ккал-83, Белки-1, У/в-20 4-87

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-28

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-752, Белки-32, Жиры-24, У/в-84 160-00

Комплекс1 (5-11классы)

10 Закуска "Огурец Молодец" Ккал-5 4-09

100 Люля-Кебаб Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 108-59

180 Конкилье. (ракушки) Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 21-69

200 Компот из сухофруктов и шиповника Ккал-83, Белки-1, У/в-20 4-87

24 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-59, Белки-2, У/в-12 3-14

20 Хлеб Чусовской обогащенный йодом Ккал-50, Белки-1, У/в-7 2-62

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-607, Белки-30, Жиры-17, У/в-80 145-00

Итого за Ккал-2 347, Белки-83, Жиры-62, У/в-279 463-03

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано