

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03
Комплекс (1-4 классы)			
14	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6, Жиры-1	5-63
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
100	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	57-10
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	4-91
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
23	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-58, Белки-1, У/в-8	3-02
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-685, Белки-25, Жиры-31, У/в-96	108-38
Обед 5-11классы			
260	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	35-08
104	Шницель мясной	Ккал-339, Белки-20, Жиры-19, У/в-21	74-30
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
22	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-11	2-88
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-777, Белки-29, Жиры-30, У/в-94	159-95

Комплекс1 (5-11классы)

10	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-5	4-08
140	Шницель мясной с соусом.	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	72-52
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
20	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-62

Итого за 5-11 (145,00)	Ккал-653, Белки-23, Жиры-20, У/в-90	145-00
-------------------------------	-------------------------------------	---------------

Итого за	Ккал-2 358, Белки-79, Жиры-81, У/в-325	458-36
-----------------	--	---------------

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____