

Школы РОДНИКИ ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник				
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	21-00
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	48-92
Комплекс (1-4 классы)				
69		Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-28, Жиры-3, У/в-1	27-77
100		Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-148, Белки-10, Жиры-14, У/в-11	52-99
150		Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-15
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			Ккал-583, Белки-19, Жиры-28, У/в-80	108-64
Обед 5-11классы				
6		Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-3	2-56
200/10		Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Ккал-196, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	36-00
200		Плов Золотинка из индейки	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	77-85
200		Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
20		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
38		Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)			Ккал-824, Белки-23, Жиры-25, У/в-103	160-00
Комплекс1 (5-11классы)				
240		Плов Золотинка из индейки	Ккал-457, Белки-19, Жиры-22, У/в-42	93-41
200		Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
23		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	3-02
50		Слойка с вишневым конфитюром	Ккал-74, Белки-1, У/в-10	42-19
Итого за 5-11 (145,00)			Ккал-698, Белки-23, Жиры-23, У/в-91	144-98
Итого за			Ккал-2 572, Белки-71, Жиры-95, У/в-367	462-54

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано