



Школы РОДНИКИ ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	45-90

Комплекс (1-4 классы)

25/10/20	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	50-06
200	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	29-64
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
204	Чай с лимоном,200/4	Ккал-38, У/в-10	4-65
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-300, Белки-10, Жиры-12, У/в-60	108-58

Обед 5-11классы

32	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-13, Жиры-1, У/в-1	13-11
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	30-25
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-11
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-758, Белки-28, Жиры-28, У/в-114	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

17	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-9, Жиры-1	7-41
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-11
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	31-59
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-574, Белки-24, Жиры-22, У/в-98	145-00
Итого за		Ккал-1 789, Белки-64, Жиры-63, У/в-291	459-48

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано