

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из ягодной смеси** Ккал-91, У/в-48 **13-82**

100 **Булочка с корицей 2** Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57 **36-18**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105 **50-00**

Комплекс (1-4 классы)

18 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-9, Жиры-1, У/в-1 **6-43**

100 **Голень запеченная в пряном соусе** Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8 **63-02**

180 **Рис припущенный.** Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45 **25-17**

200 **Глинтвейн "Школьный"** Ккал-50, У/в-10 **7-47**

50 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25 **6-55**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-647, Белки-21, Жиры-18, У/в-88 **108-64**

Обед 5-11классы

38 **Закуска "Сеньор помидор"** Ккал-15, Жиры-2, У/в-1 **15-13**

270 **Уха рыбацкая .250/20** Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5 **29-88**

100 **Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины** Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12 **76-20**

180 **Фузилли. (спиральки)** Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 **21-69**

200 **Компот из ягодной смеси** Ккал-91, У/в-48 **13-82**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-798, Белки-28, Жиры-31, У/в-118 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

61 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-31, Жиры-2, У/в-2 **22-62**

90 **Индейка по Люблински** Ккал-224, Белки-25, Жиры-17, У/в-9 **84-64**

150 **Фузилли (спиральки)** Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31 **18-15**

200 **Компот из кураги** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **13-03**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-28**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-687, Белки-34, Жиры-30, У/в-83 **145-00**

Итого за Ккал-2 513, Белки-91, Жиры-84, У/в-394 **463-64**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано