

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из яблок** Ккал-75, У/в-19 **11-82**

100 **Булочка с корицей** Ккал-388, Белки-11, Жиры-7, У/в-75 **37-61**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-463, Белки-11, Жиры-7, У/в-94 **49-43**

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 **Батон с маслом сливочным и сыром** Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 **45-30**

250 **Каша пшенная молочная с маслом с** Ккал-150, Белки-4, Жиры-6, У/в-20 **57-10**

208 **Чай с лимоном 200/8** Ккал-60, У/в-15 **6-24**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-345, Белки-9, Жиры-15, У/в-49 **108-64**

Обед 5-11классы

13 **Закуска "Сеньор помидор"** Ккал-5, Жиры-1 **4-23**

200 **Суп лапша домашняя.** Ккал-222, Белки-13, Жиры-13, У/в-45 **7-61**

220 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-411, Белки-11, Жиры-8, У/в-38 **100-63**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-110, Белки-1, У/в-27 **6-36**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-28**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-957, Белки-29, Жиры-22, У/в-142 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

11 **Закуска "Огурец Молодец"** Ккал-6 **6-78**

210 **Жаркое по домашнему из индейки** Ккал-392, Белки-10, Жиры-8, У/в-36 **96-05**

203 **Чай с лимоном. 200/3** Ккал-38, У/в-10 **4-28**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-28**

38 **Слойка с малиной** Ккал-84, Белки-1, У/в-10 **34-61**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-581, Белки-14, Жиры-9, У/в-68 **145-00**

Итого за Ккал-2 346, Белки-63, Жиры-52, У/в-353 **463-07**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано