

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из клубники** Ккал-128, У/в-32 **18-80**

85 **Коржик молочный** **31-20**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-128, У/в-32 **50-00**

Комплекс (1-4 классы)

40 **Батон с маслом сливочным и сыром** Ккал-120, Белки-5, Жиры-8, У/в-12 **34-07**

200/10 **Каша Дружба молочная с маслом** Ккал-137, Белки-4, Жиры-3, У/в-23 **45-12**

111 **Яблоко** У/в-10 **19-27**

200 **Чай с молоком** Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9 **10-18**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-312, Белки-11, Жиры-13, У/в-54 **108-64**

Обед 5-11 классы

250/20 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом..** **44-94**

120 **Зразы Школьные с соусом.** Ккал-201, Белки-11, Жиры-14, У/в-6 **64-53**

200 **Каша гречневая рассыпчатая** Ккал-372, Белки-9, Жиры-11, У/в-46 **23-12**

200 **Какао напиток Витошка** Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 **20-43**

28 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-69, Белки-2, У/в-14 **3-70**

25 **Хлеб Чусовской обогащенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-28**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-1 078, Белки-27, Жиры-29, У/в-86 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

6	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	14-65
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	75-30
180	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-335, Белки-8, Жиры-10, У/в-41	20-81
100	Яблоко	У/в-10	17-30
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-773, Белки-26, Жиры-29, У/в-97	145-00
Итого за		Ккал-2 290, Белки-65, Жиры-71, У/в-269	463-64

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано